

## 一、水域安全宣導

教育部水與安全宣導 <http://budget.sa.uch.edu.tw/sao/sport/water.htm>

### 教育部水域安全宣導（救溺五步、防溺水十招）



## 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲



**緊急聯絡電話：**

1. 救災防護報案專線：119	2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110	4. 行動電話急難救助專線：112

**相關資訊網站：**

- 教育部「游泳121網站」  
網址：<http://www.sports.url.tw/>
- 內政部消防署防災知識網→登山防溺篇  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)
- 行政院災害防救委員會防救災數位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

## 救溺五步

**叫叫伸拋划 救溺先自保**

叫

大聲呼救



叫

呼叫 119、118  
110、112



伸

利用延伸物  
(竹竿、樹枝等)



拋

拋送漂浮物  
(球、繩、瓶等)



划

利用大型浮具划過去(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)



教育部 關心您

## 防溺水十招

**生命無價！** 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，不要跳水

第三招



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意同伴狀況位置

第五招



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在水中，小心失溫

第九招



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

## 二、救生設備

救生圈、救生衣和魚雷浮標都是可以提供遇溺者浮力的救生用品。而拋繩袋是由救難人員從袋中將繩索拉出後，會先將繩袋前端的繩索繞成繩索圈，再將其拋至溺水者附近，利用繩袋內獨立發泡體浮力漂浮於水面，待溺水者抓到繩袋時，一手先穿過繩索圈，再向前抓穩繩袋，以利救難人員拉至安全處所。常配合橡皮艇、救生艇等執行水上救溺（生）勤務。

### 一、救生圈



### 二、救生衣



### 三、拋繩袋



### 四、魚雷浮標



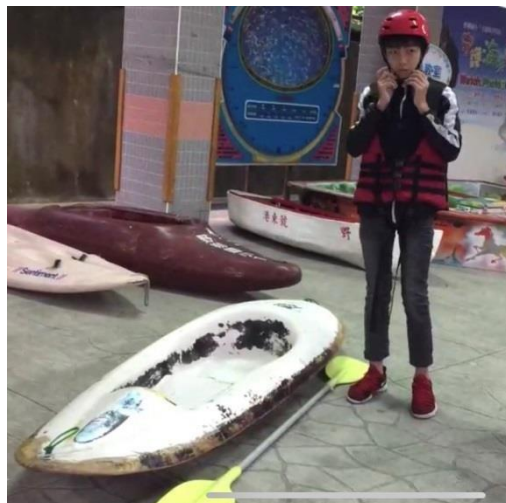


### 三、救生衣穿著和安全帽配戴

進行水上活動時，一定要穿著救身衣和配戴安全帽。

以下是注意事項：

- (一) 選擇大小合宜的救身衣。
- (二) 穿上救生衣要扣緊扣環。
- (三) 兩側胯下扣環一定扣上，  
以避免海水浮力的拉離。
- (四) 戴上安全帽並扣緊環扣。



### 四、水域環境的安全辨識



色彩形式：上紅下黃，四角旗。

代表意義：代表有救生員駐站，得於水域開放時間內，在兩支紅黃旗之間游泳。

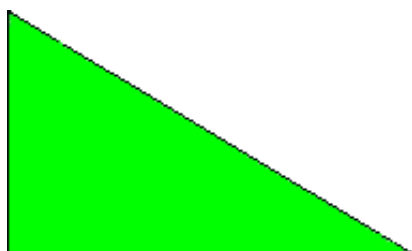
懸掛原則：泳區開放時，懸掛於泳區範圍兩側邊界各一支。



色彩形式：紅色三角旗。

代表意義：水域關閉，危險！請勿下水。

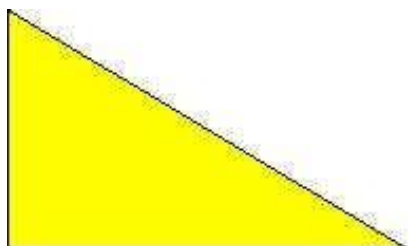
懸掛原則：因各種氣象因素、突發狀況或其他管理上之因素必須關閉泳區。



色彩形式：綠色三角旗。

代表意義：水域開放，適宜游泳。

懸掛原則：水域狀況在救生員守望之下，適宜開放供遊客游泳。



色彩形式：黃色三角旗。

代表意義：當心！水域狀況不佳，游泳特別注意安全。

懸掛原則：水域狀況並非平靜，不善泳者及老幼婦孺須特別小心。

五、海洋繪本資料-臺灣海洋教育中心-優良海洋繪本推薦

<https://tmec.ntou.edu.tw/p/412-1016-6394.php?Lang=zh-tw>



Over in the Ocean



小船向前走



小魯的生日禮物  
-白鯨



小鱈魚和鯨魚



出發吧，海洋號



偽裝小高手-海馬



爸爸是海洋魚類生態學家



金魚一號-  
金魚二號



哈利海邊歷險記



美麗小社區-珊瑚



海之生



海底100層樓的家



海底小霸王-鯊魚



海洋小學堂



海馬先生



神奇的藍色水桶



神秘的海底探險



第一條魚



極地小家庭-企鵝



輕輕呼氣-小白鯨



誰的嫌疑最大-  
海中的武林高手



墾丁，  
孩子的天堂



鯊魚



魔法校車-  
潛進海龍宮